

马太福音查经学习之二十一

君王的登山宝训——论不可忧虑

读经：太 6：25-34

各位在耶稣基督里蒙我们父神所爱的弟兄姊妹们：我们在上一次的学习中已经说到，根据创世记第一章的启示，神起初造人的时候，就是将人放在物质界中生活，因此人就离不开物质（人的生活离不开物质）；而财富又是从人所拥有的物质衍生出来的，所以人对物质财富也就有需求，甚至有极大的欲望。那么，当人的需要或欲望不能得到满足的时候，自然就会产生忧虑。基督徒也仍然是蒙恩的罪人（还有败坏的残余在自己的生命中），仍然是生活在这个物质世界中，所以也难免会有忧虑。那么我们应当怎样来胜过人生中的忧虑呢？在我们今天要查考的经文【太 6：25-34】中，基督在祂的教训中进行了一系列的比较（生命与饮食、身体与衣裳、飞鸟与人、所罗门的荣华和野地的百合花等），目的就是要帮助我们来认识生命本身和物质之间到底孰轻孰重，也帮助我们认识父神的慈爱和供应，使我们可以单单依靠父神信实的供应而胜过人生的忧虑。

6：25 所以我告诉你们：不要为生命忧虑吃什么，喝什么；为身体忧虑穿什么。生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？

弟兄姊妹，请留意耶稣基督在这里所用的“所以”这两个字，有这两个字，我们难免要问“为什么”不需要忧虑？祂是根据什么作此陈述和教导呢？你们还能记得，在前一段经文里面，祂将两个真理陈列在我们面前。为了使我们对过多的财富有正确的态度，祂将有关价值观的真理说得非常清楚，坚持眼睛要了亮（纯一），如此方能对准焦点，对事物看得清楚，确实，透彻，而不偏差。此外我们也看见，耶稣宣告，人的生命只能单一敬拜一个目标。我们不能既事奉神，又事奉玛门。无论我们敬拜谁，谁就要我们完全事奉祂。我们所敬拜的对象控制了我们整个生命。基督在上文已经向门徒们指出了事奉神的一贯原则，就是他们既事奉神，就不能又事奉玛门。因此，现在祂说“所以……”，这“所以”是基于门徒们对真价值已经有了真认识，是基于他们的生命已单一事奉神。“所以……不要……忧虑。”这样，基督吩咐属祂的人不必惧怕，不要为世事的摩擦而暴躁，因为在祂的国度中，他们已经找到对事物的真实观点，找到了使生命一致的真实原则。

从这里开始，祂接着将神的爱和神照顾的事实详加说明。“所以我告诉你们，不要为生命忧虑，吃什么，喝什么；为身体忧虑，穿什么。生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？”我们看见，基督教导门徒们不要为生命忧虑吃什么，喝什么，因为我们的生命比饮食重要，我们的身体比衣裳重要。所以，作为神的儿女，不要烦恼、忧虑，不要有不信靠、不相信神的想法。神已经应许要供应属祂之人的需要。生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？神赐给了我们生命和身体，那么祂还有什么不能为我们做的呢？还有什么不愿

为我们做的呢?如果我们关心自己的灵魂,那么我们可以把灵魂交托给神,祂必定会供应我们饮食和衣裳。

6: 26 你们看那天上的飞鸟,也不种,也不收,也不积蓄在仓里,你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗?

你们不比飞鸟贵重得多吗?基督接着提醒门徒们思想天上各种飞鸟是如何生活的,它们都吃得饱足。极少有飞鸟因为缺乏食物而死亡,即使在冬天也是如此。在神看来,门徒们比飞鸟贵重得多!基督的意思是:神是你们的主,你们的拥有者,除此之外,神还是你们的父。你们是神的儿女。喂养飞鸟的神,必定不会让祂的儿女挨饿。飞鸟信靠你们天父的护理,你们难道不信靠天父的护理吗?亨利马太牧师在评论这句时说:“如果我们凭着信心,像飞鸟一样不为明天忧虑,那么我们会像它们一样欢快地歌唱,因为是属世的忧虑抑制了我们的欢笑,破坏了我们的喜乐,止息了我们的赞美。”

当然,基督在这里的意思不是要我们停止撒种,不从事收割并储存。祂的意思是说那些不能作这些事的飞鸟,尚且得着天父的顾念,何况能从事生产的你们!空中的飞鸟不会想到明天,它们没有这种理性,它们没有撒种、收割、储存的智能。基督的话向我们指出,神给了你们理性,能预知有明天,祂岂不更顾念你们。祂并非要我们不用我们的理性,不去理会明天,忽略当有的准备。换句话说,主没有丝毫的意思要我们“不操心”,我们当为明日操心,但不要为明日忧虑,因为知道飞鸟尚且得神的照顾,祂对我们的顾念自然更完全。

6: 27 你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢(注:或作“使身量多加一肘呢”)?

基督又指出忧虑对我们来说于事无补,我们不能从忧虑中得到任何益处;相反,忧虑会使我们受亏损。因为“忧虑”这个词在古英语词根中的意思是“使窒息”。也就是说,忧虑会使一个人感到窒息。实际上,现代医学也证明忧虑真的能引发身体上的疾病:头痛、颈疼、溃疡、背痛等等。忧虑和挂虑都会影响我们的思维能力、消化能力,甚至我们的协调能力。所以我们可以说,忧虑不单不能增加我们的寿数,反而会减少我们的寿数。

6: 28-30 何必为衣裳忧虑呢?你想,野地里的百合花怎么长起来。它也不劳苦,也不纺线。然而我告诉你们:就是所罗门极荣华的时候,他所穿戴的还不如这花一朵呢!你们这小信的人哪!野地里的草今天还在,明天就丢在炉里,神还给它这样的妆饰,何况你们呢!

我们在此看见,基督以父神看顾野地花草的事实发问说,“何必为衣裳忧虑呢?你想野地里的百合花,怎么长起来。”主耶稣所指的百合花,当然不是今日我们在谷中所见的百合花,那是一种巴勒斯坦地(也就是迦南地)盛产的巨大而色彩夺目的百合花,其美艳胜过当地其它的花卉,在修剪整齐的庭院,或杂草丛生的野地,都能看见。

“野地里的百合花,怎么长起来”野地里的百合花多么脆弱啊!虽然它们有鲜艳的花朵,但它们仍然是小草。因此,所有人都像小草一样,虽然有些人的身体和头脑像百合花那样出众,但他们仍然是小草。它们没

有忧虑,不必劳苦。这多么公平、多么美好。想想它们怎样成长起来,倚靠什么成长起来。百合花或郁金香的根冬天悄悄埋在地下,但当春天再次到来时,它就会破土而出。因此,神应许以色列人说,他们“**必如百合花开放**”【何 14: 5】。

基督说野地的百合花“**它既不劳苦,也不纺线;然而我告诉你们,就是所罗门极荣华的时候,他所穿戴的,还不如这花一朵呢!**”你以为这是一个强调得过分的比喻吗?试将那绮丽、光艳夺目的百合花,和所罗门极荣华时所穿的锦衣并置,他那缀满金线、宝石的锦衣,在花朵前也顿然失色。若将所罗门王所穿的锦衣衣料,再用显微镜检查,那纤维与破烂的麻衣不相上下。但那百合花的花瓣,在显微镜下时,越是高倍的镜头,越显示它的精美绝伦,这真令人叹为观止!基督的话没有丝毫夸张,祂所说的,是铁一般的事实。世上最精致的衣料,若和神为百合花所预备的华丽花瓣一比,只不过是粗糙的麻布罢了!基督仿佛对我们说,孩子们哪,张开你们的眼睛,看看那遍布各处的百合花,它们在荆棘旁,在小径旁,在谷底,在山坡,神赐它们如此美衣,使历代君王的锦袍在相比之下显得羞涩。看看这些被花团锦簇所点缀的绿地,你该知道,“**那为百合花披华服的,自必为祂儿女备锦衣**”。每一朵小花,每一片花瓣,和君王的锦袍相比之下,都能使它们逊色。而且,这种美丽并不是巴勒斯坦的百合花所独有的。看看各处都可看见的雏菊,那芬芳而带着甘甜气息的小花,多到甚至到处被人践踏,它们的美丽也远非君王的华丽衣饰可以比拟的。

“**你们这小信的人哪,野地里的草,今天还在,明天就丢在炉里,神还给它这样的妆饰,何况你们呢?**”这是鼓励人要有真信心,或者表明,我们过分忧虑和烦恼,归根结底是因为我们信心软弱,我们里面还残存着不信。我们的信心越大,忧虑就越少。

这里“**何况**”二字是用以强调,我们必须了解这两字的真正意义。百合花不能劳苦,不能纺线。而我们则两样都能。倘若神保护那没有理性能力,不知劳苦自卫的百合花,那么对于我们这些祂厚赐各种恩赐,而且不断赐下祂自己,使我们时时刻刻活在祂面前的人,岂不更要加以保护!

6: 31-33 所以,不要忧虑说,‘吃什么?喝什么?穿什么?’这都是外邦人所求的。你们需用的一切东西,你们的天父是知道的。你们要先求祂的国和祂的义,这些东西都要加给你们了。

基督又用了“**所以**”二字来总结祂的教导,那就是基于祂上面的教导:我们的生命胜于饮食,身体胜于衣裳;父神连那些野地的花草和天空的飞鸟都看顾,何况是我们这些属祂的儿女呢?“**所以**”,基督徒,作为神的儿女,实在不应该忧虑。

“**这都是外邦人所求的**”为属世的事忧虑,是异教徒常犯的罪,基督徒这样做是不合宜的。外邦人追求这些事,因为他们不知道更美好的事。他们迫切地追求这个世界,因为他们不知道那个更美好的世界。

你们需用的一切东西,你们的天父是知道的:如果你的好朋友知道你的需要,他必定会尽快帮助你。你的神知道你的需要,而且祂是爱你的父,愿意帮助你;祂是你的天父,能够供应你的一切需要。所以,丝毫不必忧虑愁烦!到你的天父面前告诉祂你的需要。就如使徒保罗劝勉我们的:“**应当一无挂虑,只要凡事藉着禱**

告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。”

【腓 4: 6-7】

基督说“不要忧虑说，‘吃什么？喝什么？穿什么？’……你们要先求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们了。”基督的意思是：不要为这些低处的事忧虑，另有一些事是你们该忧虑的。不要一直为食物和衣着计划，安排，甚至到忧虑的地步。但是“你们要先求祂的国和祂的义”。天国子民的职责，就是先求祂的国和祂的义，是渴望、追求这些事，以这些事为目标。我们必须以天堂为我们的目的地，以圣洁为我们的道路。喜爱天堂和属天的祝福，远远胜过喜爱世界和属世的快乐。我们必须追求属基督的事，远胜过追求我们自己的事。当我们必须在属基督的事与我们自己的事之间做出取舍时，要记得自己应当优先选择什么。

主耶稣在说过不要为吃、穿、喝忧虑之后，祂说有一些事是你们应当焦急，应当寻求，心中应当为此有火燃烧的。有一件事应该使你们里面受到催促，使你们每一根神经亢奋，内心奔腾，血脉扩张。那是什么？就是神的国。因此，主使我们免于为低处之事忧虑，目的是要我们有更多的力量为高处的事“忧虑”——尽心竭力、牵肠挂肚。因为祂要在我们里面，发展更高的力量。不要为低处的有忧虑，“你们要先求祂的国和祂的义。”要寻求那主要的，这该是你们深处的热望。要殷勤努力的寻求，处处都寻求。

其实基督在这里就是给我们一个直接的教训：不要为吃、喝、穿这些事忧虑，要在这些事里先求神的国。要为神的国而穿，要为神的国而吃喝。要让这个热烈的愿望，也就是这个生命的原则，表现在这些外在的生活上。这些事本身你不必忧虑，你所要忧虑的是，如何藉着这些事，使神的国降临。要追求的是这一个基本的热望。接着主说，“这些东西都要加给你们了。”“这些东西”指的是维持生命的必需品。你们将会得到你们所寻求的神的国和祂的义，也会得到饮食和衣裳。在这个世界得到充足供应的最佳方法，是努力追求另一个世界，我们只须相信这一真理，心中和生命中将会发生多么蒙福的变化啊！我们也要留意主所用的字——“加给你们，”将食物，饮料，衣着加给你们。这些是旅程中所需要的行李，然而再加上去的東西就是累赘了。有人在旅行时，常常为行李有不必要的忧虑。许多人为吃什么，穿什么也同样有不必要的忧虑。这些东西是都要加给你们的。只管信靠父神。当你已经实行了你的计划，也已尽力劳苦操作，你就可以安心交托。你既按时撒了种，又在收割时尽了力，且已妥当收藏，其余的你就可以完全交托。纵然接着你的计算、撒种、收割，收藏都没有达到完善，你也不该因此忧虑。因为天父是知道的，对于你所需要的这一切，祂给了你一张空白支票，你真正的需要是多少，就可写上多少。“这些东西都要加给你们了。”何等宝贵的应许！

6:34 所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。

忧虑常常是担心未来的结果，也就是担心明天。人人都挂虑着明天。因此耶稣最后将这一切归结起来，说，“所以不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑”。主这话的意思是否指明天再忧虑明天的事呢？我们并不全然明白，但我们明白主这话包括一个意思，就是你无论怎样作，明天仍有明天的忧虑在。你不

能因今天为明天忧虑，就可以解决明天的问题。因此祂说，“**一天的难处一天当就够了。**”我们不可为将来的事过分烦恼，因为每天担当当天的忧虑和愁烦就够了。藉着每日的祷告，我们可以获得力量来担当每日的烦恼。每一天的来临都会带来一些难处，这些难处必会叫我们忧虑。明天会有明天的忧虑。无论今天你怎么做，明天的忧虑总会来到的。因此我们要说的是，天父的儿女、王的臣民哪，要活在今天！

总结来说，今天的经文中基督是在教导我们基督徒应当信靠天父信实的供应而胜过今生的忧虑。祂透过一系列的对比来告诉我们为什么不可忧虑？因为生命胜于饮食，身体胜于衣裳【25】；因为我们比飞鸟更贵重【26】；因为忧虑不能使我们解决问题，不能增加寿数【27】；因为我们比花草更贵重【28-29】；而且忧虑是小信的表现【30】；使我们失去见证，沦为与外邦人一样【31-34】。

那我们要如何胜过忧虑呢？基督在这里告诉我们：通过对比生命与饮食、身体与衣裳、与飞鸟花草等，就可以得到真知识，我们比这一切更贵重；神既看顾它们，也必看顾我们；这样，我们就有信心来依靠神。而且神既然是我们的天父，当然要看顾我们这些属祂的儿女。祂知道我们所需用的一切，只要我们按着天父所定的次序，先求神的国和神的义，遵行神的道，父神就会将我们所需用的一切赐给我们了。因此我们需要凭信心过每一天的日子。明天不在我们的掌管中，我们可以为明天打算、计划，却不可为明天忧虑！愿我们都明白主的教导，为着每一天的难处来仰望神的供应，在其中操练对神的信靠，更好地来归荣耀于神！阿们！

思考问题：

- 1、人忧虑的是什么？为什么会忧虑？基督徒又为什么会忧虑？
- 2、基督告诉我们，为什么不可忧虑？忧虑是什么意思？忧虑会给我们带来怎样的影响？
- 3、基督说天上的飞鸟也不种也不收…，这是叫我们不要从事种植、收割和储藏吗？真正意思是什么？
- 4、为什么说野地的百合花与小草的装饰都胜过所罗门王华丽的衣服？
- 5、基督教导我们应当怎样来胜过今生的忧虑？祂例举了哪些事例？
- 6、我们可以为将来操心、计划和打算吗？当我们的计划不能成就的时候，应该怎么做？
- 7、在我们为将来计划和打算的时候，是不是常常忧虑也就随之而来？那我们要怎样避免自己落在忧虑之中？

注：本讲义参考马太亨利牧师的马太福音注释和摩根解经集《马太福音》的相关注释